



PB-PP|B-07837  
BELGIE(N)-BELGIQUE

# WSV HORIZON DONK VZW

JANUARI – FEBRUARI - MAART 2026, 36<sup>e</sup> JAARGANG Nr 137

WANDELSPORT VLAANDEREN vzw  
Lidnummer: 2066

## W A N D E L N I E U W S



## WSVL vzw - IVV

Afgiftekantoor HERK-DE-STAD

V.U. Jos Boesmans Nieuwstraat 6 Herk-de-Stad

P- 007837

## Wie is wie?

---

Voorzitter: BOESMANS Jos  
Nieuwstraat 6  
3540 Herk-de-Stad  
013/444 555  
0468 23 26 97

Ondervoorzitter: VAN DE VELDE Kamiel  
Nieuwstraat 8  
3540 Herk-de-Stad  
013/44.37.29  
kamiel.vandevelde@gmail.com

Secretaris: HUYBRECHTS Marie-Louise  
Nieuwstraat 6  
3540 Herk-de-Stad  
0484 63 90 71 013 44 45 55  
secretariaat@horizondonk.be

Penningmeester: HUYBRECHTS Robert  
Kleine Venne 5  
3540 Herk-de-Stad  
013/44.24.41 0494 05 86 36  
penningmeester@horizondonk.be



### Leden:

CRAENEN Gerard  
0496/94.30.18

VANDERSPIKKEN Paul  
0479/85.19.48

LIESENBORGHS Gilbert  
0473/25.06.68

VANOPPEN Walter Ere-voorzitter  
0478/36 86 13

MOORS Rudy  
013/30.56.69 (enkel tussen 16 – 21 uur)  
inschrijvingen@horizondonk.be

ALEN Stefan  
0478/22 99 72

---

Rekeningnummer: IBAN: BE03 9730 6101 8084

BIC: ARSPBE22

Kleine Venne 5 - 3540 Herk-de-Stad

Website: [www.horizondonk.be](http://www.horizondonk.be)

WEBMASTER : Nele ALEN

E-mail: [secretariaat@horizondonk.be](mailto:secretariaat@horizondonk.be)

Dit blad wordt gratis verstrekt aan alle leden, aan andere WSVL vzw clubs en aan de adverteerders.  
Aanvraag publiciteit, mededelingen WSVL vzw clubs, suggesties, opmerkingen en dergelijke, te melden aan:

W.S.V. HORIZON DONK VZW Nieuwstraat 6 - 3540 Herk-de-Stad - 0495/20.75.35



## Terugblik van de voorzitter,

We zijn met zijn allen weer een jaartje ouder en tijd om even terug te kijken op wandeljaar 2025. Starten deden we gewoontegetrouw met onze jaarlijkse Nieuwjaarsreceptie in De Rietbron in Halen. Lekker hapjes en drank was er weer in overvloed en op de tonen van 'Bart en ik' kregen we velen op de dansvloer. Voor het eerst organiseerden we de receptie op zaterdagmiddag én...met succes!

Op zondag 2 februari gingen we meteen met de bus op stap. In Moerzeke organiseerde Hoekske Hamme een mooie tocht aan de boorden van de Schelde. In de namiddag waren we te gast bij onze naamgenoten van Horizon Opwijk. Beide clubs kwamen dit jaar al op tegenbezoek.

Op zaterdag 16 februari vertrokken we vanuit het college in Herk voor onze Wintertocht. We wandelden in 3 lussen naar de uithoeken van Herk. Met 1075 deelnemers waarvan 224 Horizonners, bleven we ver af van ons totaal van vorig jaar. Voorbode van een slecht wandeljaar 2026?

Op zaterdag 25 april verwelkomden we de wandelaars op de Bloesemtocht in Zelk. De bloesems waren dit jaar iets te vroeg voor onze tocht. 953 wandelaars waarvan 204 van onze club was bevredigend. Vooral omdat de dag nadien de Nationale Wandeldag in Lummen en Glabbeek plaats vond en vele wandelaars maar een maal per weekend erop uittrekken!

In de zomer hebben we normaal geen wandelorganisatie. Toch viel het wandelleven niet stil. In mei en begin juni waren er onze jaarlijkse avondwandelingen en verschillende van onze leden namen deel aan de gezondheidswandelingen die onze vrienden van Samen Op Stap Geetbets iedere dinsdagavond van half april tot half augustus organiseerden!

Op 14 juni trokken we met de bus naar de provincie Luik. Bij een stralend zomerweertje waren we eerst te gast in Seraing. Kleine club maar een mooi parcours in de buurt van de stad Luik. Nadien brachten we een bezoek aan Thimister waar Les Pédestriens de Clermont sur Berwinne een prachtige wandeling hadden uitgetekend. Dit, samen met de Waalse gastvrijheid, maakte er een fijne wandeldag van!

In juni organiseerden gingen we ook 5 dagen op wandelvakantie met Reizen Baus naar Wetzlar in Duitsland. Mooie wandelingen bij zomers (soms te heet) weer en mooie steden (Wetzlar, Giessen, Limburg an der Lahn). Het hotel was niet vergelijkbaar met De Bonte Wever van vorig jaar... Maar je kan niet alles verlangen? 78 Horizonners waren toch tevreden. P.S. In 2026 gaan we terug naar De Bonte Wever!

Op donderdag 10 juli organiseerden we toch een midweektocht in Rummen. We zijn als club verplicht om een midweektocht te organiseren en... daarom... naar Rummen met zijn prachtige wandelwegen. De volledige opbrengst werd geschonken aan 2 goede doelen (dat zullen we ook in de toekomst doen). Er was een bevredigende opkomst van 665 wandelaars maar 160 eigen leden... kon beter!

Op zaterdag 3 augustus mochten we een honderdtal leden begroeten in het Huis van Maria tijdens onze jaarlijkse Scherpenheuveltocht. De lekkere koude schotel is jaarlijks weerkerend. Maar waarom veranderen wat goed is!

Op 16 augustus hadden we onze 3<sup>de</sup> busreis. Deze keer trokken we eerst naar het Waasland waar de Smokkelaars uit Stekene ons in Koewacht, op de grenslijn van België en Nederland lieten lopen. In de namiddag wandelden we langs de Scheldeboorden bij de Schooiers uit Wichelen.

Begin september mochten de 60 meest-actieve leden mee op verrassingstocht. Het is niet simpel om ieder jaar iets nieuw of origineel te vinden als verrassing. Organisator Rudy koos voor een uitstap dicht bij huis! Eerst trokken we naar Melkwezer voor een wandeling van Halewijn.

Nadien deden we een kleine verplaatsing naar de Nieuwdorp in Geetbets. Fruitboer Johan Gijsens gaf op het veld en in de hangar een interessante uitleg over de appel en de peer van bloesem tot pluk! Nadien reden we naar St-Truiden waar een halve buslading de beentjes uitgooide bij een Zumba-sessie. De anderen trokken naar het unieke Festraetsuurwerk. Afsluiten deden we met stoofvlees-friet in het Lago sportcentrum.

Voor onze septembertocht konden we terug naar Linkhout. Ook dit jaar minder wandelaars dan vorig jaar! Gelukkig kwamen er enkele clubs met de bus. 1198 wandelaars waaronder 210 eigen leden, konden genieten van een mooie wandeling aan de boorden van het meer!

Op de 2<sup>de</sup> zaterdag van oktober boden we onze leden (en... het waren er heel veel!) een heerlijke menu aan op ons jaarlijks clubfeest. Traiteur Geert heeft weer meer dan zijn best gedaan en DJ Ron Vandijck lokte met succes de danslustigen naar de vloer!

Op 16 oktober deden we er nog een busreis bovenop! Oorspronkelijk gingen we naar Nieuwpoort maar... de wandelaars van de kleinste afstanden... kwamen niet aan zee! Dus reden we naar... Lummen en naar Blegny-Trembleur! Prachtige wandeling met een rustpost in de buurt van de abdij van Val-Dieu. Iedereen meer dan tevreden.

Als afsluiter van onze organisaties vertrokken we op zondag 16 november vanuit Campus Amandina in Herk. De weergoden waren ons niet zo goed gezind. De dag begon met regen en vermits de meeste wandelaars enkel in de voormiddag wandelplannen hebben, kon de 'droge' namiddag onze zaak niet redden. Met 1264 deelnemers, konden we leven. Gelukkig waren er 5 clubs per bus op bezoek en werd het aantal zo een beetje naar omhoog getrokken. 252 Leden vonden de weg naar het college.

Als we een som maken van onze organisaties kunnen we kwestie opkomst matig tevreden zijn. Met een gemiddelde van 1043 (vorig jaar 1110) wandelaars op onze 5 tochten zouden we pakweg 5 jaar geleden helemaal niet blij geweest zijn. Het vet is al langer van de soep en vooral op Limburgse tochten is er in het na-Coronatijdperk een sterke terugval bij het aantal deelnemers. Maar het is wat het is! Wat de opkomst van onze eigen leden op onze organisaties betreft, kunnen we niet echt tevreden zijn. Gemiddeld kwamen er 'slechts' 210 van onze leden naar onze wandelingen. Dat is maar.... 50%!

Onze avondwandelingen zijn, met gemiddeld een 50-tal deelnemers, nooit een groot succes geweest. Maar... we doen voort. Onze busreizen kennen nog steeds een groot succes. Bijna 60 reizigers op iedere uitstap... daar zijn veel clubs jaloers op. We hebben een trouw 'buspubliek' en ondanks de prijzen voor een bus de pan uit swingen, blijven we ook in 2026 een 4-tal (+ de verrassingsreis) busreizen organiseren.

Helaas moesten we ook dit jaar afscheid nemen van een aantal leden en oud-leden die overleden zijn.

**Wat echter, net zoals in het verleden, ons als bestuur de meeste genoegdoening geeft..... ????? We kunnen op iedere tocht rekenen op een geweldige ploeg van vrijwilligers. Allemaal met een 'big smile', geen gemor en ook niet te beroerd om na een lange dag te helpen met opruimen. Ook tijdens het klaarmaken van de zalen komen veel vrijwilligers opdagen.**

**DUIZEND MAAL BEDANKT!**

Tot slot wens ik jullie in naam van het bestuur een fijn eindejaar en sterk begin!

Jos

Zaterdag 10 jan.	Nieuwjaarsreceptie De Rietbron HALEN	Leden +partner
Zondag 11 jan.	De Kampse Wandelaars in HEPPEN	WZB
Zondag 8 feb.	De Boskabouters in OPGLABBEEK	WZB
Zaterdag 21 feb.	Eigen tocht: Winter aan het Meer in Linkhout	WZB
Zondag 22 feb.	Wandelclub Paul Gerard in BEVERLO	WZB
Zondag 1 maart	De Schoverik in DIEPENBEEK	WZB
Zondag 19 april.	BUSREIS naar.....	Leden
Zaterdag 25 apr.	Eigen tocht: Holle Wegentocht in Zelk – Halen	WZB
Donderdag 4 juni	Eigen tocht: Benefiettocht Rummen	Leden
Van 15 juni tot 19 juni.	Wandelvakantie ASSEN (Nederland)	Leden
Zaterdag 11 jul.	Eigen tocht: 'Vanalleswat'tocht in ZELK.	WZB
Zondag 26 juli.	BUSREIS NAAR.....	Leden
Zaterdag 1 aug.	Scherpenheuveltocht	Leden
Zaterdag 8 aug.	BUSREIS NAAR.....	Leden
Zondag 6 sept.	?? Verrassingsreis ???	puntensysteem
Zaterdag 19 sept.	JAARLIJKS CLUBFEEST in ... DE RIETBRON	Leden
Zondag 27 sept.	Eigen tocht Water- en Bostocht in Linkhout	WZB
Zondag 15 nov.	Eigen tocht 35 <sup>ste</sup> Horizontocht in HERK.	WZB

DEZE AGENDA WORDT STEEDS AANGEVULD.

**WE MOCHTEN SINDS 1 OKTOBER 25 NIEUWE HORIZONLEDEN VERWELKOMEN.**

BECKERS YVETTE uit LINKHOUT, CLAES CHRISTA uit DONK, VANDIJCK ELLY uit HALEN, GORIS HEIDI uit LOKSBERGEN, TIREUR CAROLE uit BERBROEK, KELBER KOENRAAD uit HERENTHOUT, BAS BENNY en BAETEN CHRISTIANE uit SCHULEN, DEKENS GERRY, DAAN en HELEEN en VAN TONGERLOO ILSE uit WESTERLO, MOLDERS ALAIN en KAAT en THYS ANN uit HALEN, CRESENS RENE en BUNGENEERS JEANNE uit WILDEREN, VANARDENNEN ANDREW uit GEETBETS, ADANG STEVEN uit GEETBETS, KNOPS TIM uit BINKOM, SMETS LUC uit DONK, DEVROYE BART uit DONK, HENKENS JACQUES uit HOESELT, GRAULUS MANUEL en LUYTEN ANJA uit SCHULEN.

We wensen hun hartelijk welkom en veel wandelgenot!

## BELANGRIJK:

- **Op de attesten voor de mutualiteit moeten jullie zelf het bedrag van 17 EURO en de datum 16 NOVEMBER 2025 invullen alvorens het aan te bieden bij uw mutualiteit! DOE HET NU!**
- **Attesten kunnen pas aangeboden worden bij de mutualiteit ná 1 januari 2026.**
- Er worden geen attesten voor recuperatie van het lidgeld door de mutualiteit opgestuurd met de post! Dit attest kan afgehaald worden op één van onze wandeltochten. Men heeft gans 2026 de tijd om het af te halen en binnen te brengen.
- Wandelsport Vlaanderen organiseert in 2026 voor de laatste keer 'Vlaanderen Wandelt' en dit op zondag 26 april 2026. Voor Limburg wordt LOMMEL de startplaats. Iets verder van huis maar... Horizon geeft haar leden gratis inschrijving én 2 gratis consumpties!
- **Zoals ieder jaar wordt er op de Nieuwjaarsreceptie een attentie voorzien voor leden die 1000-2500-5000 of een veelvoud van 5000 km op de teller hebben. Kom je in aanmerking... geef dan een seintje aan Marie-Louise op [secretariaat@horizondonk.be](mailto:secretariaat@horizondonk.be) of 0468 23 26 97 en dit vóór 5 januari 2026.**
- Regelmatig sturen we mails met last-minute clubnieuws. Momenteel heeft het secretariaat een adressenbestand van 305 leden. Indien jullie deze mails niet ontvangen of... niet meer willen ontvangen, doe dan een mailtje naar [secretariaat@horizondonk.be](mailto:secretariaat@horizondonk.be) en we voegen u toe of schrappen u.
- Wie de statistieken even bekijkt, ziet dat Horizon in verhouding aantal punten t.o.v. aantal leden, **de meest actieve wandelclub is van gans Vlaanderen**. Dit verdient een pluimpje aan u allen.
- Vorig jaar hadden we 47 leden die op dit moment 60 wandelingen of meer hadden. Dit jaar was het blad te klein en hadden we 50 leden die al 70 keer of meer wandelden dit jaar! De plaatsen zullen duur zijn voor de verrassingstocht van 2026.
- In het eerste kwartaal is er geen busreis voorzien (niks interessants, vroeg donker en koud of nat). Maar... dat halen we zeker in tijdens de andere maanden.
- Horizon bestaat in 2026 al 35 jaar! Dat gaan we zeker vieren. Meer daarover in een volgend clubblad!



# NIEUWJAARSRECEPTIE 2026



**ZATERDAG 10 JANUARI 2026**

Ook in het nieuwe jaar worden jullie uitgenodigd om samen met ons het glas te heffen op een nieuw en hopelijk onvergetelijk wandeljaar.

Naast het nodige vocht zullen we jullie ook dit jaar van de nodige calorieën voorzien om het jaar goed te beginnen. We hopen jullie massaal te mogen begroeten voor een babbel onder wandelvrienden.

## **GC De Rietbron: Sportlaan Halen**

**De deuren gaan open om 13u45 en we sluiten af om 18 uur**

**Net als op ons clubfeest en op verzoek van ons ouder publiek, organiseren we in de toekomst onze receptie in de namiddag!**

**Dat betekent ook... geen broodjes, wel lekkere hapjes en veel taart!**

**10 EURO...** voor een namiddag drinken en lekkere hapjes, bij Horizon kan dat!

Om tijdig de aankopen van spijs en drank te kunnen verrichten vragen we jullie om jullie deelname te melden **vóór 30 december 2025**. Partners van leden (die zelf geen lid zijn) betalen 15€ voor hun deelname! Te storten op rekeningnummer: **BE03 9730 6101 8084 van WSV Horizon Donk vzw Kleine Venne 5 3540 Herk-de-Stad. Met vermelding van alle namen!**

**BETAALD IS INGESCHREVEN!**

Het officiële gedeelte bestaat uit een korte terugblik op 2025 en een vooruitblik op 2026.

Tevens wordt er even stil gestaan bij de mensen die weer een mijlpaal aan kilometers overschreden hebben.

Een dansje kan 'geplaceerd' worden op de tonen van **IK**.

Voor onze nieuwe leden is deze receptie een unieke gelegenheid om kennis te maken met de grote Horizonfamilie.

Positie#		Club stand op 4-12-2025	PUNTEN	2024	leden	% per lid	plaats
1	3163	WSV Egmont Zottegem vzw	26626	26886	1268	20,99	9
2	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	23827	20593	1262	18,88	18
3	3135	Padstappers Geraardsbergen vzw	21345	18814	1262	16,91	24
4	3140	vzw Natuurvrienden Deinze	18948	20151	994	19,06	17
5	3103	Florastappers Gent vzw	17003	17105	949	17,91	22
6	2043	W.S.V. Milieu 2000 Lommel	15779	16733	531	29,71	2
7	5391	De Spartastappers Ardooie vzw	15299	15404	659	23,21	6
8	5542	Drevestappers Zonnebeke	14155	12597	622	22,75	8
9	3003	WSV De Lachende Wandelaars Aalter	14091	14940	518	27,2	3
10	<b>2066</b>	<b>WSV Horizon Donk vzw</b>	<b>13671</b>	<b>11337</b>	<b>420</b>	<b>32,55</b>	1
10	5245	WSV De Brigandtrotters vzw	13612	14544	518	26,27	4
12	3304	Wandelclub Al Kontent Evergem	13475	14999	780	17,27	23
13	2023	KWSV Wandelend Paal vzw	11559	11387	632	18,28	20
14	3150	Reynaertstappers vzw	11294	11298	615	18,36	19
5	5137	Wandelclub 'V.o.e.r' Groot-Zedelgem	10531	10294	503	20,93	10
16	5303	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	10483	10526	629	16,66	25
17	3278	Wandelclub Roal Benti vzw	10280	9651	538	19,1	16
18	5423	Watewystappers Tielt	10009	9499	496	20,17	13
19	3226	Wandelclub Denderklokjes Lebbeke	9960	8615	750	19,41	15
20	5009	Koninklijke Wandelclub Beernem vzw	9766	8644	483	20,21	12
21	4006	WSC Langdorp vzw	9743	11373	501	19,44	14
22	5207	Nooit Moe Boezinge	8990		350	25,68	5
23	5061	Wervikse WSV	8558		415	20,62	11
24	5328	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke	8185	8435	454	18,02	21
25	1410	WSV Land van Rhode	7955		346	22,99	7

# ZATERDAG 21 FEBRUARI “WINTER AAN HET MEER”

## IN LINKHOUT

Een weekje later dan normaal organiseren we onze 1<sup>ste</sup> wandeltocht van 2026. Nu de werken in het centrum en aan de spoorovergang in Linkhout zijn afgerond, kunnen met deze tocht terug naar de boorden van Het Meer.

Vanuit De Link trekken we richting Mellaar waar we in schutterij St-Anna onze rust nemen. Vanzelfsprekend passeren we langs ‘de grote plas’ waar we nog kunnen genieten van het ‘winterspel’ van de grote kolonies gevleugelde overwintersaars! Eenmaal over de spoorlijn genieten we van de bosrijke paden op de grens van Zelem en Lummen.

Met de grootste afstanden maken we vanuit Mellaar mooie lussen door de natuurparken van de Willekensberg en de 1000-Jarige Eik!

Tussen 8 en 15 uur kunnen de wandelaars op pad voor keuzeafstanden van: 4-6 -9 -12- 20 en 30 km waarbij iedere wandelaar aan Het Meer passeert!

Natuurlijk kunnen de wandelaars achteraf genieten van de enige, echte Horizon reuze HOT-DOG.

**Het Schulensmeer** is ontstaan in de jaren '70 door een combinatie van zandwinning voor de aanleg van de E314 snelweg en de aanleg van een waterberging voor de rivier de Demer, waarbij men op slimme wijze de zandwinning combineerde met de functie van een wachtbekken om landbouwgrond te sparen en zo een prachtig natuurgebied creëerde uit een voormalig overstromingsgebied.

### **De ontstaansgeschiedenis in stappen:**

1. **Zandbehoefte:** In de jaren '70 was er veel zand nodig voor de bouw van de nieuwe autosnelweg E314 tussen Lummen en Aarschot.
2. **Waterbeheer:** Tegelijkertijd was er een plan om een retentiebekken (wachtbekken) aan te leggen in het Schulensbroek om de Demer beter te kunnen beheren en overstromingen te voorkomen.
3. **Slimme combinatie:** Men besloot het zand te winnen op de plek waar het wachtbekken gepland was. Dit betekende dat er maar op één plaats landbouwgrond opgeofferd hoefde te worden, zowel voor de zandwinning als voor de waterberging.
4. **Creatie van het meer:** Dit proces, dat in 1976 begon, resulteerde in de vorming van het Schulensmeer, dat zowel zandafgraving als een waterbuffer werd.
5. **Natuurontwikkeling:** Hoewel het een door mensen gemaakt meer is, is het Schulensbroek met het meer uitgegroeid tot een belangrijk natuurgebied met natte graslanden, beheerd door Natuurpunt.

Kortom, het is een succesvol voorbeeld van hoe zandwinning en natuurontwikkeling gecombineerd konden worden in het kader van infrastructuur- en waterbeheerprojecten.

## WZB -BONS EERSTE KWARTAAL 2026.

Het bestuur heeft beslist om ook in het nieuwe jaar regelmatig **WANDELEN ZONDER BETALEN met BASISCONSUMPTIE** aan te bieden aan de wandelaars. We belonen daarmee de actieve leden en zorgen zo ook voor een kleine bijdrage in de brandstofkosten. Op onze eigen organisaties geven we enkel gratis inschrijving. Hier halen we ten slotte onze inkomsten om onze leden tijdens het jaar wat aan te bieden!

**VOEL JE NOOIT VERPLICHT OM DEEL TE NEMEN AAN EEN WZB-TOCHT.** Ons maakt het echt niet uit waar er gewandeld wordt! Als er maar gewandeld wordt!

Op **ZONDAG 11 JANUARI**, daags na onze Nieuwjaarsreceptie, trekken we naar **HEPPEN** waar DE KAMPSE WANDELAARS traditioneel haar WINTERTOCHT organiseert. Je kan er 3 lussen wandelen van 10 km die ingekort worden voor de wandelaars die een kleinere afstand verkiezen.

Op **ZONDAG 8 FEBRUARI** is er geen wandeling in de buurt dus trekken we met een WZB bon iets verder weg naar **OPGLABBEEK**. De BOSKABOUTERS loodsen ons over de stille paden van de Biesbeekvallei en de duinengordel. Puur natuur en prachtige wandeling verzekerd!

OP **ZATERDAG 21 FEBRUARI** organiseert onze club een 'WINTER aan het MEER tocht.



We kunnen, na de wegenwerken en de werken aan de spoorwegovergang, eindelijk terug naar **LINKHOUT** met deze tocht! **Op onze organisaties is er altijd gratis inschrijving voor onze leden.**

Daags nadien, op **ZONDAG 22 FEBRUARI** trekken we met een WZB bon naar **BERINGEN**. Wandelclub PAUL GERARD organiseert er ieder jaar 'Wandelen in Beringen' waarbij het parkoers aangepast wordt aan de weersomstandigheden. Lang geleden dat we bij deze club nog een WZB bon gaven... dus... allen daarheen!

Op **ZONDAG 1 MAART** tenslotte worden we verwacht in **DIEPENBEEK** waar DE SCHOVERIK sinds 'mensengeheugenis' de Herdenkingstocht Toine Vanderspickentocht organiseert. Vanuit de zaal in Rooierheide trekken we door het Patersbos, het Lang Water en De Maten. De grote afstanden reiken zelfs tot Bokrijk.

**LEDEN MET MEER DAN 70 WANDELINGEN TOT DONDERDAG 4 DECEMBER**

SAENEN	MONIQUE	ZICHEM	217
PERON	HERMAN	ZICHEM	215
SCHRIJVERS	FRANCOIS	NIEUWERKERKEN	204
BAMPS	ODETTE	NIEUWERKERKEN	201
HERMANS	BETTY	HERK-DE-STAD	164
VAN DEN BOSCH	JAN	HERK-DE-STAD	164
NULENS	JEAN	RUMMEN	149
SCHEPMANS	JOHNY	HERK-DE-STAD	148
CELIS	ANNIE	GEETBETS	141
PIETERS	GERDA	GEETBETS	137
VANOPPEN	WALTER	GEETBETS	125
VANOLST	DAISY	HALEN	123
ALEN	STEFAN	HALEN	122
VANDERSPIKKEN	PAUL	WIJER	118
WELLENS	JOS	GEETBETS	114
MOONS	ANNIE	KERMT (HASSELT)	111
SMEETS	MARCEL	KERMT (HASSELT)	111
BONNEUX	BLONDA	HERK-DE-STAD	107
VAN STEYVOORT	GUY	LANGDORP	103
JONCKERS	ANNY	GEETBETS	102
VANDERIJDT	ADRIEN	GEETBETS	102
HUYBRECHTS	MARIE-LOUISE	DONK	101
WILLEKENS	WILLY	LUMMEN	101
BOESMANS	JOS	HERK-DE-STAD	98
ENGELN	GUIDO	LUMMEN	98
THIJSEN	MIA	SINT-TRUIDEN	96
PARTOENS	NOEL	SINT-TRUIDEN	94
MULLENS	MARIE-JOSÈE	GEETBETS	93
LIETEN	BAUDEWIJN	LUMMEN	92
STEEGMANS	ANNIE	LUMMEN	90
CELIS	NANCY	TIENEN	88
VANKERKHOVEN	MARIE-JOSE	LANGDORP	88
TIELEN	STEFAN	NIEUWERKERKEN (LIMB.)	83
WINTMOLDERS	LINDA	NIEUWERKERKEN (LIMB.)	83
BONNEUX	SONJA	HERK-DE-STAD	82
WAGELMANS	THEO	HERK-DE-STAD	81
GIELN	MONIQUE	HALEN	80
VALGAEREN	MIEKE	SCHERPENHEUVEL	78
CLAES	VIVIANE	LUMMEN	77
HUYBRECHTS	ROBERT LOUIS	HERK-DE-STAD	77
DEWARIER	MAGGY	STEVOORT	75
VANTHIENEN	NICOLE	STEVOORT	75
BEX	LUCIENNE	HERK-DE-STAD	74
NULENS	AMANDINA	DONK	73
ROOSEN	PATRICK	HERK-DE-STAD	71
VIDAL	SARA	STEVOORT	71
FLAMANG	ROBERT	ATTENHOVEN	70
HERMANS	ACHILLE	HERK-DE-STAD	70
VERSTREEPEN	YANNICK	HALEN	69

## TOP 10 - TOP 30

In onderstaande lijsten vinden jullie in de linker kolom de 30 clubs die in 2025 op onze organisaties het best gewandeld hebben, rechts ziet u de totalen op al onze wandelingen samen. De TOP 10 van 2025 staan in het vet gedrukt.

	2025			TOTAAL 1991 tot 2025		
2066	Horizon Donk	1037		2066	Horizon Donk	44.320
<b>2023</b>	<b>Wandelend Paal</b>	<b>209</b>	1	2023	Wandelend Paal	16.745
<b>2052</b>	<b>Tongerse Wandelvrienden</b>	<b>152</b>	2	4044	De Grashoppers Keiberg	9.408
<b>4049</b>	<b>VOS Schaffen</b>	<b>150</b>	3	4006	WSC Langdorp	8.801
<b>2072</b>	<b>De Mijnlamp Beringen-Mijn</b>	<b>142</b>	4	4049	VOS Schaffen	8.508
<b>2028</b>	<b>Aviat St.-Truiden</b>	<b>117</b>	5	2072	De Mijnlamp Beringen-Mijn	7.670
<b>4006</b>	<b>WSC Langdorp</b>	<b>117</b>	6	2044	De Dragonders Hasselt	7.363
<b>4044</b>	<b>De Grashoppers Keiberg</b>	<b>105</b>	7	2027	Blijf Jong Genenbos	7.305
<b>2045</b>	<b>Schoverik Diepenbeek</b>	<b>101</b>	8	4002	Halewijn Zoutleeuw	6.654
<b>2014</b>	<b>De Rakkers Hasselt</b>	<b>97</b>	9	2045	Schoverik Diepenbeek	6.247
<b>4051</b>	<b>Toekers Bunsbeek</b>	<b>95</b>	10	2028	Aviat St.-Truiden	6.090
2087	De Lummense Dalmatiërs	94	11	2041	Torenvrienden Oostham	5.893
2042	S.U.S.T. Lillo	87	12	4041	Sporton Deurne-Diest	5.847
4002	Halewijn Zoutleeuw	83	13	2051	Wandelclub Paul Gerard B	5.719
2027	De Dragonders Hasselt	77	14	2014	De Rakkers Hasselt	5.499
4001	De Leeuwerik Landen	74	15	4021	Trip-Trap Kuntich	5.118
4043	WSV Holsbeek	73	16	2021	De Trotters Hasselt	5.111
4041	Sporton Deurne-Diest	72	17	2034	Wellense Bokkenrijders	5.110
2051	Wandelclub Paul Gerard Beringen	69	18	2042	S.U.S.T. Lillo	4.678
1046	Bavostappers Zittaart	65	19	1026	Herentalse Wandelclub	4.126
2069	Wandel Mee Breughel	58	20	2043	Milieu 2000 Lommel	3.957
2043	Milieu 2000 Lommel	56	21	2052	Tongerse Wandelvrienden	3.992
4005	WSP Heverlee-Leuven	49	22	2071	T.O.S. Post Hasselt	3.762
4018	Bollekens Rotselaar	45	23	4051	Toekers Bunsbeek	3.795
2049	Boskabouters Opglabbeek	40	24	4018	Bollekens Rotselaar	3.652
2034	Wellense Bokkenrijders	36	25	1046	Bavostappers Zittaart	3.510
2044	Blijf Jong Genebos	35	26	4001	De Leeuwerik Landen	3.035
2064	Heikabouters As	35	27	2006	Heikneuters Genk	2.924
4021	Trip-Trap Kuntich	28	28	2065	Iris Kortesseem	2.571
4386	Vreugdestappers Huldenberg	28	29	2050	De Strooptekkers Borgloon	2.543
4042	WK Werchter	27	30	4042	WK Werchter	2.372

Vergeleken met vorige jaren komen steeds dezelfde clubs terug in de Top 10 van clubs die aanwezig waren op onze wandelingen. De UITSCHIETER is Wandelclub DE TONGERSE WANDELVRIENDEN. Alhoewel Tongeren toch niet... bij de deur is, mogen we toch altijd een flinke delegatie verwelkomen! Ze 'schieten' van plaats 17 naar N°2. Maar... wij gaan ook graag naar Tongeren. Waarschijnlijk staan wij bij hen op N° 1! Op zondag 28 december sluiten ze jaarlijks de zondagwandelingen af.

**Allen daarheen!**



## HUMOR

Op een middag komt David van acht uit school en zegt tegen zijn moeder: "mam, ik wil een crossfiets." "Komt niks van in", zegt moeder. "Dan wil ik met jou naar bed", zegt David. "Zeg, ben jij nou helemaal", zegt moeder. De volgende middag weer hetzelfde gezeur over die crossfiets ... Maar weer nee... "Dan wil ik met jou naar bed". "Ben jij nou helemaal gek", zegt moeder.

's Avonds vertelt de moeder tegen haar man het hele verhaal over de crossfiets en het feit dat zoonlief met haar naar bed wil. "Tja," zegt vader, "die crossfiets kunnen wij niet betalen, maar om van het hele gezeur af te zijn ga je toch met hem naar bed. Zo'n jongetje van acht kan toch nog niks vernielen op seksueel gebied."

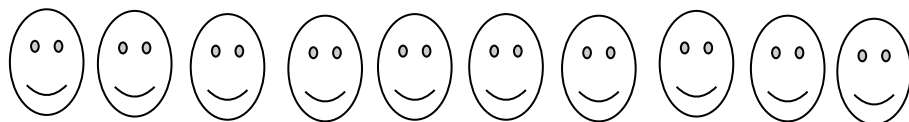
Zo gezegd, zo gedaan.

Die middag kwam David weer uit school en begon weer te zeuren over die crossfiets.

"Nu zeg ik het voor de laatste keer," zegt moeder, "jij krijgt geen crossfiets."

"Dan wil ik met jou naar bed", zegt David. "O.k." zegt moeder, "maar dan wel nu meteen. "

Moeder gaat voor de trap op, David vol verwachting erachteraan. Moeder, die er met haar 32 jaar best nog mag wezen kleedt zich uit en kruipt in bed. David daarentegen kleedt zich uit en trekt de pyjama van zijn vader aan. Hij gaat op zijn rug liggen, vouwt zijn handen onder zijn hoofd, kijkt naar het plafond en zegt tegen zijn moeder: "Zeg vrouw, wat zou jij ervan vinden als wij onze zoon een crossfiets kado geven???"



Wist je dat op de Canarische Eilanden geen kanaries leven? Hetzelfde voor de Maagdeneilanden.....daar zitten ook geen...kanaries!



Het was gisteren zo koud dat ik een politieker zag rondlopen met zijn handen in zijn eigen zakken in plaats van in de onze!



Een jongen en een meisje van het platteland liggen naast elkaar langs de dijk. Klimt er opeens een stier bovenop een koe. Zegt die jongen tegen dat meisje: 'Zal ik dat ook eens doen?' Zegt het meisje: 'Wat kan mij het schelen? Het zijn mijn koeien niet.'



## **JAPANS WANDELEN**, ook wel de 3-3-wandelmethode genoemd, is een

intervaltraining waarbij je afwisselt tussen 3 minuten stevig wandelen en 3 minuten rustig wandelen. De training duurt in totaal 30 minuten en is ontwikkeld door onderzoekers aan de Japanse Shinshu Universiteit. Deze methode is gericht op het verbeteren van de conditie en het verbranden van calorieën.

Hoe werkt het?

- Warm-up: Begin met 2-3 minuten rustig wandelen.
- Interval (3 minuten): Loop 3 minuten stevig door, tot je ademhaling sneller wordt, maar je nog wel kunt praten.
- Herstel (3 minuten): Wandel weer 3 minuten rustig om op adem te komen.
- Herhaal: Herhaal deze cyclus van 3 minuten stevig en 3 minuten rustig wandelen vier tot vijf keer om een halfuur te volmaken.

Tips voor het wandelen:

- Houding: Sta rechtop met ontspannen schouders en kijk vooruit.
- Stappen: Zet korte, gecontroleerde passen, met je voeten onder je heupen.
- Armen: Beweeg je armen lichtjes mee met een natuurlijke flow.
- Ademhaling: Focus op een diepe, gelijkmatige ademhaling.
- Mindset: Wees aanwezig en laat afleidingen los. Concentreer je in het begin op de beweging en de geluiden om je heen.

Voordelen:

- Conditie: Verbeterd het uithoudingsvermogen en de conditie in kortere tijd dan traditioneel wandelen.
- Calorieverbranding: Verbrandt meer calorieën en vet door de wisselende intensiteit.
- Gezondheid: Kan bijdragen aan een gezond gewicht en het verlagen van de bloeddruk.
- Eenvoudig: Vereist geen ingewikkelde apparatuur of sportschool. Je kunt het overal doen.



DATUM		CLUB	STARTPLAATS	GPS ADRES	GEMEENTE
Do	1 Jan	Wandel Mee Brueghel vzw	Wuft	Hoogveld 26	Wijchmaal (Peer)
Za	3 Jan	Wandel Mee Brueghel vzw	Wuft	Hoogveld 26	Wijchmaal (Peer)
Zo	4 Jan	De Leeuwerik Landen	Feestzaal Sint-Gitter	Sint-Gittersplein 1	Landen
Zo	4 Jan	Blijf Jong Genebos vzw	OC Sint-Jan	Genebosstraat 6	Kwaadmechelen
Ma	5 Jan	De Schoverik Diepenbeek	OC Lutselus	Pastorijstraat 7	Diepenbeek
Di	6 Jan	De Rakkers vzw	Witte Zaal Bolderberg	Kluisstraat 1	Heusden-Zolder
Wo	7 Jan	Wandel Mee Brueghel vzw	Leemskuil	Hamonterweg 138	Bocholt
Do	8 Jan	Wandelend Paal vzw	Zaal Sint-Pietersgilde	Beverlosesteenweg 280	Paal (Beringen)
Za	10 Jan	Donderslagtrippers vzw	Royer Brem	Harmonieweg 33A	Gruitrode
Za	10 Jan	Lustige Stappers	Parochiezaal	Vest, 5	Herselt
<b>Zo</b>	<b>11 Jan</b>	<b>De Kampse Wandelaars</b>	<b>Buurthuis Heppen</b>	<b>Heidestraat 65</b>	<b>Heppen WZB</b>
Zo	11 Jan	De Heikneuters vzw	Zaal De Kastert	Kastertstraat 51	Genk
Ma	12 Jan	VV Goldenstar Borgloon	Gemeenschapscentrum Panishof	Bommershovenstraat 10 A	Bommershoven
Vr	16 Jan	De Bosdravers Eksel	Buurthuis 't Hoksent	Stationsstraat	Eksel (Hechtel-Eksel)
Za	17 Jan	VOS Schaffen vzw	Gildenzaal	Pastorijstraat 1	Schaffen (Diest)
Za	17 Jan	De Heikabouters vzw	De Riet	Schoolstraat 20	Opoeteren (Maaseik)
Zo	18 Jan	Dragonders Hasselt vzw	GCOC Oosterhof	Dr. Vanderhoeydonckstraat 56	Lummen
Zo	18 Jan	Milieu 2000 Lommel	Parochiezaal Heide-Heuvel	Heide 253	Lommel
Zo	18 Jan	Wandelklub Halewijn	Parochiezaal Neerlinter	Kasteelstraat 3	Neerlinter (Linter)
Di	20 Jan	Sporton Deurne vzw	SOK	Hasseltsebaan 43	Deurne (Diest)
Za	24 Jan	Wellense Bokkerijders vzw	Feestzaal Houtstraat	Houtstraat 21	Wellen
Zo	25 Jan	De Mijnlamp Beringen-Mijn vzw	Parochiecentrum De Schans	Bivakstraat	Beverlo
Zo	25 Jan	De Sparrentrippers	OC 't Kloester	Biesweg 18	Gellik (Lanaken)
Zo	25 Jan	Mol	Parochiezaal Hulsen	Ossenberg 114	Balen
Ma	26 Jan	AVIAT Sint-Truiden vzw	Buurthuis Vechmaal	Sint-Martinusstraat	Vechmaal (Heers)
Di	27 Jan	WK Werchter vzw	Voetbalkantine Rapide Wezemaal	Vleugtweg 26	Wezemaal
Do	29 Jan	Torenvrienden Oostham	Kristoffelheem	Schoolstraat 10	Oostham (Ham)
Za	31 Jan	De Lummense Dalmatiërs vzw	Zaal Oosterhof	Dr. Vanderhoeydonckstraat 56	Lummen
Za	31 Jan	De Bennewed	Wijklokaal De Bennewed	Binnenvaartstraat 51	Houthalen
Za	31 Jan	De Grevenbroekers vzw	De Posthoorn	Groenstraat 6	Hamont

DATUM			CLUB	STARTPLAATS	GPS ADRES	GEMEENTE
Zo	1	Feb	Globetrotters Hageland vzw	Zaal Nut en Vreugd	Rillaarseweg 23A	Tielt-Winge
Zo	1	Feb	W.S.V. Iris Kortesseem	GC De Mozaïek	Kerkplein 12	Kortesseem
Zo	1	Feb	De Bokkenrijders Overpelt vzw	Den Drossaerd	Parkstraat 21	Overpelt (Pelt)
Ma	2	Feb	W.S.V. De Schoverik Diepenbeek	OC Lutselus	Pastorijstraat 7	Diepenbeek
Di	3	Feb	W.S.V. De Kampse Wandelaars	Zaal Orbis	Nicolaylaan 77	Leopoldsburg
Di	3	Feb	WSC Langdorp vzw	Parochiecentrum	Kerkstraat 3	Begijnendijk
Wo	4	Feb	Wandel Mee Brueghel vzw	Pony Express	Aardstraat	Grote-Brogel (Peer)
Za	7	Feb	Samen Uit Samen Thuis vzw	OC Lillo	Hortelstraat 21	Houthalen-Helchteren
Zo	8	Feb	WSP Heverlee-Leuven vzw	H. Hartinstituut	Naamsesteenweg 355	Heverlee (Leuven)
<b>Zo</b>	<b>8</b>	<b>Feb</b>	<b>W.S.V. De Boskabouters vzw</b>	<b>Sentower Park</b>	<b>Leemkuilstraat 21</b>	<b>Opglabbeek WZB</b>
Ma	9	Feb	Terug Op Stap Post vzw	OC Godsheide	Kiezelstraat 118	Hasselt
Do	12	Feb	KWSV Wandelend Paal vzw	Sint-Sebastiaansgilde	Gildestraat 9	Koersel (Beringen)
Za	14	Feb	W.C. De Bavostappers Zittaart vzw	PC Bel	Wijdbos 39	Geel
Zo	15	Feb	De Velpense Wandelaars	Zaal Trefpunt	Dorpsstraat 12	Assent (Bekkevoort)
Zo	15	Feb	W.S.V. Donderslagtrippers vzw	Schutterslokaal Ellikom	Schoolstraat 26	Ellikom (Oudsbergen)
Di	17	Feb	K.W.S.V. Dragonders Hasselt vzw	Malpertuus	Vossenbergestraat 56	Hasselt
Do	19	Feb	Wandel Mee Brueghel vzw	Wuft	Hoogveld 26	Wijchmaal (Peer)
Za	21	Feb	W.S.V. Vitales Hoeselt	PC De Altenaar	Smisstraat 46	Hoeselt
<b>Za</b>	<b>21</b>	<b>Feb</b>	<b>WSV Horizon Donk vzw</b>	<b>OC De Link</b>	<b>Linkhoutstraat 194</b>	<b>Linkhout WZB</b>
<b>Zo</b>	<b>22</b>	<b>Feb</b>	<b>Wandelclub Paul Gerard Beringen</b>	<b>Sint-Sebastiaansgilde</b>	<b>Pieter Bruegelstraat 86</b>	<b>Beringen WZB</b>
Zo	22	Feb	Toekers Bunsbeek vzw	Hangaar 44	Steenbergestraat 44	Glabbeek
Zo	22	Feb	De Vriendenkring Kortijs	Cultuurhuis Den Dries	Groenplaats 20	Montenaken (Gingelom)
Di	24	Feb	W.S.V. Blijf Jong Genebos vzw	't Goor	Engsbergseweg 107	Tessengerlo-Ham
Do	26	Feb	Torenvrienden Oostham	Kristoffelheem	Schoolstraat 10	Oostham (Ham)
Za	28	Feb	W.S.V. Eurek@ vzw	Zaal Hartenberg	Hartenberg 1	Eigenbilzen (Bilzen)
Za	28	Feb	W.S.V. Milieu 2000 Lommel	Feestzaal De Moffel	Martinus van Gurplaan 39	Lommel

DATUM			CLUB	STARTPLAATS	GPS ADRES	GEMEENTE
Zo	1	Maa	De Harmoniestappers	Miloheem	Milostraat 13	Mol
Zo	1	Maa	WSC Langdorp vzw	Parochiezaal Sint-Norbertus	Blauberg 21	Herselt
<b>Zo</b>	<b>1</b>	<b>Maa</b>	<b>W.S.V. De Schoverik Diepenbeek</b>	<b>OC Rooierheide</b>	<b>Patersplein</b>	<b>Diepenbeek WZB</b>
Ma	2	Maa	W.S.V. De Schoverik Diepenbeek	OC Rooierheide	Patersplein	Diepenbeek
Wo	4	Maa	Wandel Mee Brueghel vzw	Leemskuil	Hamonterweg 138	Bocholt
Do	5	Maa	Sporton vzw	Buurthuis	Zandstraat 13	Veerle (Laakdal)
Za	7	Maa	K.W.S.V. De Rakkers vzw	School De Berk	Kloosterbeekstraat 7	Hasselt
Zo	8	Maa	Wandel Mee Brueghel vzw	De Leemskuil	Hamonterweg 138B	Bocholt
Zo	8	Maa	KWSV De Heikneuters vzw	Sint-Jozefinstituut	Kneippstraat 190-204	Genk
Ma	9	Maa	Terug Op Stap Post vzw	Zaal Eneide	Spalbeekstraat 35	Spalbeek (Hasselt)
Di	10	Maa	W.S.V. Mol	Gidsenlokaal Nele Achterbos	Zelm 48	Mol
Wo	11	Maa	W.S.V. De Heikabouters vzw	Schutterijlokaal Sint-Sebastiaan	Kantonnale Baan	As
Do	12	Maa	KWSV OK50 Zonhoven vzw	Zaal Paro Ter Donk	Kievitveldstraat 13	Zonhoven
Do	12	Maa	VOS Schaffen vzw	Zaal 't Molenhuis	Dorpsstraat	Molenstede (Diest)
Za	14	Maa	Wandelclub Paul Gerard Beringen	Sint-Pietersgilde	Mathias Geysenstraat 70	Koersel (Beringen)
Zo	15	Maa	W.S.V. Holsbeek vzw	CC Het Buurthuis Veldbazuin	Dorp 7	Nieuwrode (Holsbeek)
Zo	15	Maa	KWSV Wandelend Paal vzw	Zaal Sint-Baaf	Padbroekweg 1	Heusden-Zolder
Ma	16	Maa	W.S.V. Iris Kortessem	Zaal De Bron	Stationsstraat 7	Wintershoven (Kortessem)
Di	17	Maa	W.S.V. Milieu 2000 Lommel	Rugby Kerkhoven	Pijnvenstraat z/n	Lommel
Wo	18	Maa	W.S.V. De Bosdravers Eksel	Buurthuis t Hoksent	Stationsstraat	Eksel (Hechtel-Eksel)
Do	19	Maa	De Gruun Zipkes	Torenkelder Bergom	Hoge Dreef 1	Herselt
Za	21	Maa	De Mijnlamp Beringen-Mijn vzw	Parochiecentrum De Schans	Bivakstraat	Beverlo (Beringen)
Zo	22	Maa	WC De Grashoppers vzw	CC Den Egger	August Nihoulstraat 74	Scherpenheuvel-Zichem
Zo	22	Maa	Samen Uit Samen Thuis vzw	Zaal Berkenveld	Bakkersstraat 25	Houthalen-Helchteren
Di	24	Maa	WSV De Grevenbroekers vzw	Chiroheem Achel	Witteberg 30	Achel (Hamont-Achel)
Wo	25	Maa	De Demerstappers Bilzen	Zaal Bievelheim	Pater Damiaanstraat 25	Bilzen (Bilzen-Hoeselt)
Do	26	Maa	De Lustige Stappers Post Langdorp	OC Strooiendorp	Rillaarsebaan 134	Gelrode (Aarschot)
Do	26	Maa	Torenvrienden Oostham	Voetbalkantine Toekomst Geneberg	Verbindingsweg	Oostham (Ham)
Za	28	Maa	K.W.S.V. Dragonders Hasselt vzw	De Vierseleer	Westlaan 194	Heusden-Zolder
Zo	29	Maa	Globetrotters Hageland vzw	Zaal De Veldbazuin	Dorp 5	Nieuwrode (Holsbeek)
Ma	30	Maa	KWSV De Heikneuters vzw	Manege Kattevenia	Kattevennen 12	Genk
Ma	30	Maa	VZW Koninklijke Wandelklub Halewijn	Parochiezaal Hogen	Hogenstraat 101	Geetbets
Di	31	Maa	De Lummense Dalmatiërs vzw	Zaal Kalendries	Meldertsebaan 2	Meldert (Lummen)

## **WZB-BON WSV HORIZON DONK VZW**

**Inschrijving met basisconsumptie  
HEPPEN op ZONDAG 11 JANUARI 26  
KAMPSE WANDELAARS in HEPPEN**

Naam 1: .....

Naam 2: .....

Naam 3: .....

## **WZB-BON WSV HORIZON DONK VZW**

**Inschrijving met basisconsumptie  
BERINGEN op ZONDAG 22 FEBRUARI 26  
WANDELCLUB PAUL GERARD**

Naam 1: .....

Naam 2: .....

Naam 3: .....

## **WZB-BON WSV HORIZON DONK VZW**

**Inschrijving met basisconsumptie  
DE BOSKABOUTERS op ZONDAG 8 FEBRUARI 26  
In OPGLABBEEK**

Naam 1: .....

Naam 2: .....

Naam 3: .....

## **WZB-BON WSV HORIZON DONK VZW**

**Gratis inschrijving  
LINKHOUT op ZATERDAG 21 FEBRUARI 26  
EIGEN TOCHT HORIZON DONK**

Naam 1: .....

Naam 2: .....

Naam 3: .....

## **WZB-BON WSV HORIZON DONK VZW**

**Inschrijving met basisconsumptie  
DIEPENBEEK op ZONDAG 1 MAART 26  
DE SCHOVERIK DIEPENBEEK**

Naam 1: .....

Naam 2: .....

Naam 3: .....

KNIP DEZE BONS VANDAAG NOG UIT EN STEEK ZE IN  
JE WANDELBOEKJE! Veel wandelplezier.