

WSV HORIZON DONK VZW

JULI-AUG.-SEPT. 2024, 33^e JAARGANG Nr 131

WANDELSPORT VLAANDEREN vzw
Lidnummer: 2066

W A N D E L N I E U W S



Wie is wie?



Voorzitter: BOESMANS Jos
Nieuwstraat 6
3540 Herk-de-Stad
Jos.boesmans@telenet.be
0468 23 26 97

Ondervoorzitter: VAN DE VELDE Kamiel
Nieuwstraat 8
3540 Herk-de-Stad
013/44.37.29
kamiel.vandevelde@gmail.com

Secretaris: HUYBRECHTS Marie-Louise
Nieuwstraat 6
3540 Herk-de-Stad
0484 63 90 71 013 44 45 55
secretariaat@horizondonk.be

Penningmeester: HUYBRECHTS Robert
Kleine Venne 5
3540 Herk-de-Stad
013/44.24.41 0494 05 86 36
penningmeester@horizondonk.be

Leden:

CRAENEN Gerard
0496/94.30.18

VANDERSPIKKEN Paul
0479/85.19.48

LIESENBORGHS Gilbert
0473/25.06.68

VANOPPEN Walter Ere-voorzitter
0478/36 86 13

MOORS Rudy
013/30.56.69 (enkel tussen 16 – 21 uur)
inschrijvingen@horizondonk.be

ALEN Stefan
0478/22 99 72

Rekeningnummer: IBAN: BE03 9730 6101 8084

BIC: ARSPBE22

Kleine Venne 5 - 3540 Herk-de-Stad

Website: www.horizondonk.be

E-mail: secretariaat@horizondonk.be

Dit blad wordt gratis verstrekt aan alle leden, aan andere WSVL vzw clubs en aan de adverteerders.
Aanvraag publiciteit, mededelingen WSVL vzw clubs, suggesties, opmerkingen en dergelijke, te melden aan:

W.S.V. HORIZON DONK VZW Nieuwstraat 6 - 3540 Herk-de-Stad - 0495/20.75.35



WOORDJE VAN DE VOORZITTER.

Beste Horizonner,

Het jaar is weer half en vooral de gepensioneerden voelen hoe snel het gaat. We kunnen het nu over het weer hebben maar dat zijn jullie en ik al moe gehoord. We kunnen alleen zeggen....regen, wind en vooral modder nodigen niet uit om te wandelen. Ik zeg altijd.....voor een wandelaar is het nog te doen maar je zal maar fietsen als hobby hebben ! In het voorbije kwartaal kijken we als club terug naar onze Hollewegen- en Bloesemtocht in Zelk. Door de zachte winter waren de bloesems er vroeger dan ooit en...dus ook vroeger uitgebloeid. De opkomst op deze tocht was , in vergelijking met zaterdagtochten van andere clubs , meer dan bevredigend. Onze clubleden nemen ook goed deel aan onze eigen tochten en dat is heel dankbaar voor de ruim 40 helpers waar we iedere tocht kunnen op rekenen.

Onze busuitstap naar Werchter en Geraardsbergen was ook de moeite. De moedigsten onder ons beklommen de beruchte "Muur" maar ook de andere wandelaars hebben ondervonden dat een 'fietstochtje naar de bakker' in Geraardsbergen een avontuur is!... Geen meter plat !

Ondertussen waren half april ook de dinsdagavondwandelingen van de vrienden van SOS Geetbets gestart zodat sommigen onder ons een avond per week verlost waren van de TV. Onze eigen avondwandelingen in Zelem , Diest, Lummen en Rummen trokken, zoals in het verleden, tussen de 40 en 50 Horizonners aan.

Als dit clubblad in de bus valt, zijn we met 76 Horizonners op wandelvakantie in De Bonte Wever in Assen (Nederland) Onze talrijke wandelvakanties in het verleden waren (ook door het goede weer) steeds voltreffers en het feit dat de bus direct vol zit dwingt ons om al uit te kijken naar een bestemming voor volgend jaar.

De volgende maanden (volgens de laatste voorspellingen val de zomer dit jaar op een zondag) zijn we ook weer erg actief. Op Donderdag 11 juli organiseren we in samenwerking met het gemeentebestuur van Geetbets een benefietwandeling in Rummen. 2 dagen later trekken we met de bus naar Binche. Dan zijn we al vlug toe aan onze traditionele Scherpenheuveltocht op 3 augustus. Tussendoor zijn er nog enkele WZB bons te verzilveren.

Op 29 september kunnen we eindelijk terug organiseren in Linkhout. De wegenwerken beginnen stilaan te vlotten en in de omgeving van de zaal kan er terug geparkeerd worden. Over deze tocht , vertellen we wat meer in het clubblad dat half september verschijnt. Er rest me gewoon om jullie een fijne (korte) zomer toe te wensen en..tot ergens onderweg !

Jos, voorzitter

Voorlopige HORIZON AGENDA 2024

Do. 11 JULI 24	EIGEN TOCHT in RUMMEN	IEDEREEN
Za. 13 JULI 24	BUSUITSTAP NAAR BINCHE	Leden
Zo.14 JULI 24	WZB IN TESSENDERLO	Leden
Za. 20 JULI 24	WZB IN GENK	Leden
Za. 3 AUGUSTUS 24	SCHERPENHEUVELTOCHT	Leden
Zo.25 AUGUSTUS 24	WZB IN LUMMEN	Leden
ZO. 1 SEPTEMBER	JAARLIJKSE VERRASSINGSREIS	PUNTEN
ZONDAG 29 SEPTEMBER	EIGEN TOCHT in LINKHOUT	IEDEREEN
Za. 12 OKTOBER 24	CLUBFEEST in HERK	Leden + partner
Zo. 17 NOVEMBER 24	EIGEN TOCHT in HERK	IEDEREEN

AANDAGT

AANDAGD

AANDACHT

- In dit clubblad vind je een **FORMULIER** dat dient te worden ingevuld door de geneesheer of dienst die de eerste zorgen toedient bij een ongeval.
- Dit **DOKTERSATTEST** moet je binnenbrengen op het clubsecretariaat **NIEUWSTRAAT 6 in DONK**.
- Haal dit formulier uit het clubblad en steek het in je wandelboekje of bij de autopapieren.
- Je bent als lid niet alleen verzekerd op een georganiseerde wandeltocht maar ook op weg naar en op de terugweg van een wandeltocht.
- **BELANGRIJK: JE BENT OOK VERZEKERD ALS JE THUIS EEN WANDELING MAAKT OF MET EEN ANDERE ORGANISATIE (vb: Okra, Pasar e.a.)**
- Ook op vakantie(binnen-en buitenland) ben je verzekerd tijdens een wandeling !
- De verzekering dekt niet alleen lichamelijke letsels voor het bedrag dat niet terugbetaald wordt door de mutualiteit of hospitalisatieverzekering.
- maar ook bril (max.500€) en tandprothese (max.600 € of 100 € per tand) als er een rechtstreeks verband is met het ongeval én...als er ook lichamelijke letsels zijn.
- **WAT TE DOEN BIJ EEN WANDELONGEVAL?**
BEL JOS 0468 23 26 97 en dan krijg je instructies voor de verdere afhandeling !



DONDERDAG 11 JULI van 7 tot 15 u
VLAAMSE FEESTDAGTOCHT
BENEFIET-ACTIE “ MARCEL
IN RUMMEN

Zoektocht voor – 12 jarigen op de 4 km .

We hadden dit jaar geen midweektocht in januari in Halen. Gelukkig maar want dan waren we ondergesneeuwd! Om onze beschermde tocht van november te kunnen behouden , zijn we echter verplicht door de federatie om een midweektocht te organiseren. We maken er in de toekomst een zomertocht van in RUMMEN.

Vóór Corona waren we, op verzoek van het gemeentebestuur van Geetbets, ieder jaar te gast in zaal Pax in Rummen. De Bloesem-en Pannenkoekentocht kende steeds een succes. Helaas werd zaal Pax om veiligheidsredenen gesloten en moesten we voor onze apriltocht uitwijken naar Zelk. Maar... Rummen is als wandelgebied te mooi om er niet terug te keren. Daarom ..en omdat we intussen bijna 80 leden hebben in Geetbets en deeldorpen kiezen we voor een kleinschalige donderdagtocht vanuit de parochiezaal met rustpost in de voetbalkantine van Rummen.

Toevallig heeft de gemeente Geetbets op 11 juli een benefietactie gepland ten voordele van Marcel een 3 jarig kankerpatiëntje uit Rummen. We zijn als club dan ook bereid om deze actie te ondersteunen. 's Avonds zijn er door het gemeentebestuur in De Singel in Geetbets-centrum activiteiten en optredens gepland en Horizon draagt met deze wandeltocht haar steentje bij voor de behandeling van de peuter !

In een ver verleden organiseerde Horizon al tochten ten voordele van Levenslijn , Lokke (voor een behandeling van een Halens meisje in Amerika), Muco (een mucopatiëntje uit Donk) en Tsunami 2004 . Met deze benefietactie tonen we dat het wandelgebeuren niet enkel dient om de clubkas te vullen maar dat we ook mensen die minder geluk hebben willen steunen !

HOE GAAN WE STEUNEN?

- Vooreerst bieden we voor deze tocht GEEN GRATIS INSCHRIJVING aan, aan onze leden Dit inschrijvingsgeld (1,5 Euro per deelnemende Horizonner)schenken we aan de actie.
- De gemeente Geetbets gaat onze tocht promoten en het inschrijfgeld van niet-leden (3 Euro) gaat ook naar de actie.
- Bijkomend vragen we aan onze helpers om voor één keer GRATIS te werken. Zo kunnen we nog 600 Euro extra schenken.
- En...we rekenen op een massale deelname van onze wandelaars !





ZATERDAG 13 JULI 2024

BUSUITSTAP NAAR BINCHE (Henegouwen)

Een paar dagen na onze wandeltocht in RUMMEN trekken we met een volle bus van Reizen Baus naar **BINCHE** .

Daar nemen we deel aan de **42^{ste} Marche d'attende** (wat het ook mag zeggen..) van **Les Marcheurs de la Police de Binche**

Er zijn verschillende keuzeafstanden van 4-6 -12 -20 en 25 km en het landelijk parkoers loopt door bossen en een heuvelachtig gebied.

De provincie Henegouwen is in ons 33 jarig bestaan altijd een 'ver van mijn bed ' streek geweest. Daarom en....omdat deze club in een vorig leven eens met een volle bus bij ons op bezoek was , gaan we dat onbekend wandelgebied eens verkennen. We doen maar één locatie aan omdat er geen wandeling op onze heenweg ligt en Binche een attractief stadje is. In de voormiddag kunnen onze dames bvb. naar de wekelijkse markt om nadien de wandeling aan te vatten

Binche is een [Belgische stad](#) en gemeente in de [provincie Henegouwen](#). De gemeente telt zo'n 33.000 inwoners. Binche is vooral bekend om zijn [carnaval](#). De 14e-eeuwse [stadswallen van Binche](#) zijn de best bewaarde van [België](#). Het **Belfort van Binche** is het historische [belfort](#) uit de 14de-16de eeuw in de [Waalse](#) stad [Binche](#). Het is tegelijk de toren van het stadhuis.

De toren staat op de lijst van 56 [belforten in België en Frankrijk](#) die als [werelderfgoed](#) zijn erkend door [UNESCO](#).

Het **Internationaal Museum van het Carnaval en het Masker** werd opgericht in de jaren 1970 door [Charles Deliège](#) en het stadsbestuur van Binche. Het museum werd ondergebracht in een augustijnenschool uit 1738.

In het museum worden verschillende thema's belicht: het carnaval van Binche en de [Gilles](#), maskers van over de hele wereld, carnaval en folklore in Wallonië.

Binche is vooral bekend om zijn eeuwenoude [carnaval](#). Vooral de [Gilles](#) met hun traditionele kostuums zijn wereldvermaard. Lange tijd dacht men dat het carnaval voor het eerst in [1549](#) georganiseerd werd door [Maria van Hongarije](#) ter ere van een bezoek van haar broer [keizer Karel V](#) en zijn zoon [Filips II](#), maar deze theorie is niet langer houdbaar, want er zijn al verwijzingen naar een carnaval in Binche in [1395](#). Sommige verwijzingen naar de [Nieuwe Wereld](#) vinden mogelijk wel hun oorsprong in de feestelijkheden die Maria destijds in haar paleis inrichtte. Hovelingen zouden zich toen hebben verkleed als [indianen](#), ter ere van de veroveringen van [Francisco Pizarro](#) op de [Inca's](#). Het [Internationaal Museum van het Carnaval en het Masker](#) belicht de carnavalstraditie van Binche.

In [2003](#) plaatste de [UNESCO](#) het carnaval van Binche op de [Lijst van Meesterwerken van het Orale en Immateriële Erfgoed van de Mensheid](#).

Rudy is op vakantie en daarom kan je voor deze reis enkel inschrijven bij JOS op nummer 0468 23 26 97 of secretariaat@horizondonk.be

De bus vertrekt zoals steeds om 8 uur aan de kerk van DONK.

De prijs voor bus en inschrijving is nog steeds 12 Euro...te betalen op de bus !



TE VOET NAAR SCHERPENHEUVEL ZATERDAG 3 AUGUSTUS

Ook dit jaar trekken we weer naar het allerbekende bedevaartsoord. We wandelen in drie groepen die respectievelijk **7, 12 en 16 km** afleggen.

Startplaatsen zijn ook dit jaar :

Halen GC De Rietbron, Sportlaan om 07u45 voor de 16 km .

Zelk Buurthuis , Zelkstraat om 08u30 voor de 12 km

Parking Den Amer (Nijverheidslaan)Diest om 09u15 voor de 7 km. (station Diest is enkel betaalparking !)

Ter plaatse worden we, zoals in het verleden, verwacht in Het HUIS van MARIA (voorheen De Pelgrim) voor een heerlijke koude schotel en een drankje. Er blijft voldoende tijd over voor het eventueel bijwonen van de H.Mis (indien er een gepland is!) en voor het kraampjeslopen en de zaterdagmarkt. De terugkeer gebeurt per bus of te voet voor de dappersten!

**INSCHRIJVEN voor het eten en bus is verplicht.
NIET INGESCHREVEN is GEEN ETEN.**

De bus vertrekt stipt om 15u00 aan de CARNAVALSWINKEL en stopt op de verschillende startplaatsen.

De deelname in de onkosten voor koude schotel, bus en ... 2 drankbonnen bedraagt slechts 12 Euro (ter plaatse te betalen).

Naargelang de afstand zijn er onderweg respectievelijk 1 of 2 bevoorradingsvoorzieningen!

Inschrijven met vermelding van afstand en wijze van terugkeer (bus of persoonlijk vervoer) kan **tot 25 juli**.

Bij Rudy via mail naar: inschrijvingen@horizondonk.be of telefonisch bij **Jos 0468 23 26 97** (niet van 19 tot 23 juni)

P.S. Rudy is in verlof van: 30 juni tot 15 jul en van 12 tot 24 augustus.



HORIZON VERRASSINGSTOCHT

Zaterdag 1/9/2024

Ieder jaar belonen we onze meest actieve leden met 'een dagje weg'

En ook dit jaar wordt er weer gezorgd voor een "onbekende" bestemming!

Hoe gaan we te werk?

Op 10 augustus 2024 sluiten we de puntentelling af en verwittigen we iedereen die in aanmerking komt persoonlijk. Het secretariaat ziet van ieder lid, het aantal tochten waaraan hij/zij heeft deelgenomen van half augustus 2023 tot nu bij een club van Wandelsport Vlaanderen.

Bij dat totaal telt secretaris Marie-Louise de extra punten :

- 2 punten extra per deelname aan een busuitstap .
- 5 punten extra per deelname aan een Horizontocht als wandelaar of als helper (maximum $5 \times 5 = 25$ punten)
- 1 punt voor elke clubwandeling, (avondwandelingen, Scherpenheuveltocht)

De leden die in aanmerking komen krijgen van ons vóór 15 augustus persoonlijk een mail of telefoontje . Dan heb je tot 20 augustus de tijd om uw , al dan niet, deelname te bevestigen. Zit de bus niet vol dan verwittigen we de volgende op de lijst tot we aan 60 komen. Jullie hoeven dus zelf geen wandelboekjes uit te tellen !

.

! De bus vertrekt om 8 u aan de Kerk van Donk !

De deelnameprijs bedraagt € 12 (zoals een gewone busreis) en de club legt per persoon +/- € 25 bij.

HET WORDT ZEKER WEER DE MOEITE !

WZB BONNEN 3^{DE} KWARTAAL

De volgende maanden biedt de club haar actieve leden weer enkele WZB bons aan. De voorbije maanden deed deze actie een grote hap uit de clubkas maar zolang er geld is, doen we verder. Even een voorbeeld...de WZB in AS (Vlaanderen wandelt) kostte de club 390 Euro ..De busreis naar Geraardsbergen 480 Euro. Dit Kwartaal zijn er maar 4 WZB bons. Enerzijds...we kunnen niet telkens naar de zelfde clubs gaan met WZB en anderzijds ...de busreis naar Binche, de verrassingstocht en de Scherpenheuveltocht kosten ook een flinke som !

Op **ZONDAG 14 JULI** nemen we deel aan de 48^{ste} ZOMERTOCHT van BLIJF JONG GENENBOS in **TESSENDERLO**. In deze mooie wandelomgeving genieten we hopelijk van de zomerzon.

Op **ZATERDAG 20 JULI** trekken we eens naar **GENK**. De HEIKNEUTERS organiseren in het **GENKER PLANTENCENTRUM** een tocht voor een goed doel. Dit is een unieke startlocatie tussen duizenden bloemen en planten. Een absolute aanrader.

Op **ZONDAG 25 AUGUSTUS** zoeken we het wat dichterbij. De DALMATIËRS verwachten ons in **LUMMEN** op hun KERMISTOCHT.

Op **ZONDAG 29 SEPTEMBER** tenslotte organiseren we onze Water-en Bostocht in LINKHOUT.

[illegible]

NIEUWE LEDEN !

Onze horizonfamilie is weer uitgebreid met volgende nieuwe leden :

Smets Michel en Swinnen Lea uit Geetbets.

Willekens Willy uit Lummen .

Willems Paul en De Klerk Hermine uit Zelem.

Das Lou en Willekens Rosa uit Schaffen .

Boyen Freddy en Buvé Rita uit Grazen .

Strauven Eddy en Vrancken Agnes uit Rummen .

Snijers Alda uit Donk .

Meers Werner en Piqueur Viki



!!! WEETJES !!!

VLIEGEN :

Deze tip is een typische zomer tip. In de zomer als het lekker weer is staat nog wel eens de deur naar buiten open. Lekker wat frisse lucht naar binnen maar helaas ook vliegen. Een hor werkt niet altijd. Hier een tip om vliegen buiten te houden. Pak een diepvrieszakje en vul dat voor de helft met koud water. Doe het zakje goed dicht met een touwtje en hang dit in het deurkozijn waar de vliegen binnenkomen. De vliegen hun zicht door hun facetogen is helemaal in de war, en zo komen ze niet naar binnen. Het werkt echt!

WESPEN :

Als je in de zomer lekker in je tuin zit een drankje te drinken kan het zijn dat je gezelschap van wespen krijgt. Wespen komen namelijk op zoetigheid af. Om op een vreedzame manier van de wespen af te komen hebben wij de volgende tip: neem een soepkommetje gevuld met koud water met daarin enkele hele kruidnagels en zet dit neer daar waar je de wespen niet wil hebben. Het geeft een geur af die wespen in ieder geval vies vinden. Zo kan je rustig in de tuin genieten van je drankje!

VERKALKTE WC :

Als je WC van binnen verkalkt is kan cola de oplossing zijn. Doe wat Cola in de WC en laat het vervolgens een half uur intrekken. Na het half uur is de kalk gegarandeerd verdwenen. Ah ja, de Cola gewoon wegspoelen, niet meer van drinken hé.

KAUWGOM VERWIJDEREN : Doe het kledingstuk in een plastic tas en leg het in de vriezer.

Wanneer de kauwgum goed bevroren is laat deze heel makkelijk het kledingstuk los zonder restjes achter te laten.

ALUMINIUMFOLIE :

Aluminiumfolie heeft een glanzende kant en een matte kant, maar wat is nou het verschil? De glanzende kant reflecteert de warmte en de matte kant houdt de warmte vast. Dus gerechten, die warm moeten blijven, afdekken met de matte kant naar boven. Bij gerechten, die koel gehouden moeten worden, doe je de glanzende kant boven. Handig hè?

FRUITVLIEGJES VERJAGEN :

Fruitvliegjes: Nare beestjes zijn dat. Vooral in de zomer zijn ze vaak in je keuken te vinden. Met deze tip zijn ze zo verdwenen. Om ervoor te zorgen dat de vliegjes verdwijnen zet je een bakje met 1 dl azijn en een druppel vloeibare zeep neer. De vliegjes zijn zo weg.

MIEREN :

Met de zomer komen ook de mieren. Het zijn kleine en onschuldige beestjes maar je hebt ze liever toch niet in en rond het huis. Verdelgingsmiddelen zijn doeltreffend maar niet goed voor de gezondheid. Mieren kun je weg krijgen door wat bakpoeder te strooien bij de plek waar ze zitten. Meteen zijn ze voor maanden weg. Wanneer ze weer terug komen herhaal je het trucje nog een keer. Doeltreffend en niet schadelijk voor de gezondheid.

BLOEDVLEKKEN VERWIJDEREN Bloedvlekken zijn één van de naarste vlekken die er zijn, maar met deze handige tip zijn ze zo verdwenen. Het is eigenlijk heel simpel, doe er wat volle melk overheen en wrijf het weg met een droge doek. Het resultaat is verbluffend. Dit trucje werkt ook bij chocoladevlekken.



Datum			Club	Startplaats	GPS ADRES	Gemeente
Ma	1	Jul	DE SCHOVERIK	BEVER SHEEM	Zonhoevestraat, 4	BEVERST
Di	2	Jul	MILIEU 2000	BUURTHUIS Het Zand	F van Edenstraat, 8	LOMMEL
Woe	3	Jul	DE BOKKENRIJDERS	HONDENCLUB	Leukenstraat	OVERPELT
Do	4	Jul	VOS SCHAFFEN	Voetbalkantine Berkenhof	Turnhoutsebaan, 119	DIEST
Za	6	Jul	HALEWIJN ZOUTLEEUW	DE PASSANT	Aen den Hoorn, 12	ZOUTLEEUW
Zo	7	Jul	HALEWIJN ZOUTLEEUW	DE PASSANT	Aen den Hoorn, 12	ZOUTLEEUW
	7	Jul	DE ANJERTRIPPERS	School de Viejool	Schoolstraat, 18	HECHTEL
	7	Jul	DE VREDEZONEN	PAROCHIEZAAL ZITTAART	Lindestraat, 24	MEERHOUT
Di	9	Jul	WSV MOL	Parochiezaal Bel	Wijdbos, 39	GEEL
Woe	10	Jul	DE BOLLEKENS	Parochiecentrum	Kerkstraat, 3	BEGIJNENDIJK
Do	11	Jul	HORIZON DONK	Parochiezaal Rummen	Ketelstraat, 44	RUMMEN
Za	13	Jul	DE BOSKABOUTERS	Sentower Park	Leemkuilstraat, 21	OUDSBERGEN
Zo	14	Jul	BLUF JONG GENEBOSS	ZAAL De Kriekel	Sint Jozefplein, 2	TESSENDERLO
	14	Jul	WSC LANGDORP	OC Strooiendorp	Rillaarsebaan, 134	GELRODE
Di	16	Jul	RUST ROEST MAASEIK	DE RIET	Schoolstraat, 20	OPOETEREN
Woe	17	Jul	RUST ROEST MAASEIK	DE RIET	Schoolstraat, 20	OPOETEREN
Za	20	Jul	DE HEIKNEUTERS	Genkerplantencentrum	Hengelhoefstraat, 118	GENK WZB
Zo	21	Jul	DE DEMERSTAPPERS	P,C,RIJKHOVEN	Souwveld 7	RIJKHOVEN (Bilzen)
	21	Jul	DE BOSDRAVERS	ZAAL DE LOCHT	Overpelterbaan, 14	EKSEL
	21	Jul	TOEKERS BUNSBEK	PAROCHIECENTRUM	Kasteelstraat, 3	NEERLINTER
Do	25	Jul	TORENVRIENDEN OOSTHAM	KRISTOFFELHEEM	Schoolstraat, 10	OOSTHAM
Za	27	Jul	WANDELEND PAAL	ZAAL 't GOOR	Engsbergseweg 107	TESSENDERLO
Zo	28	Jul	DE LUMMENSE DALMATIERS	GILDEZAAL	Hoogstraat, 83	LUMMEN
	28	Jul	ZUTENDAALSE HARTEVRIENDEN	ZAAL POSTHALT	Jachthorenplein, 1	ZUTENDAAL
Ma	29	Jul	HALEWIJN ZOUTLEEUW	Parochiezaal	Grote Steenweg, 282	DRIESLINTER

Datum			Club	Startplaats	GPS ADRES	Gemeente
Za	3	Aug	DE BOSKABOUTERS	ZAAL Itterdal	Opitterkiezel, 240 A	BREE
Zo	4	Aug	DE BOSKABOUTERS	ZAAL Itterdal	Opitterkiezel, 240 A	BREE
	4	Aug	MILIEU 2000	KLOSTERHOF	Oude Diestersebaan, 1	LOMMEL WZB
	4	Aug	WK WERCHTER	PAROCHIEZAAL Onder de Toren	Markt, 4	HAACHT
Ma	5	Aug	DE SCHOVERIK	OC LUTSELUS	Pastorijstraat, 7	DIEPENBEEK
Woe	7	Aug	DE SPARRETRIPPERS	OC Berenhof	Berenhofstraat, 12	VELDWEZELT
	7	Aug	WANDEL MEE BRUEGHEL	B C St Elisabeth	Sint Elisabethlaan	Peer
Do	8	Aug	DE RAKKERS	WITTE ZAAL	Kluisstraat, 1	BOLDERBERG
Za	10	Aug	TERUG OP STAP	DE WIMBERT	Wimmertingenstraat, 5	WIMMERTINGEN
	10	Aug	DE GRUUN ZIPKES	FEESTTENT DE VESTEN	Vest 3	HERSELT
Zo	11	Aug	IRIS KORTESSEM	DE MOZAIK	Kerkplein, 14	KORTESSEM
Woe	14	Aug	DE BOLLEKENS	Sportoase	Torenstraat, 115	ROSELAAR
Do	15	Aug	TONGERSE WANDELVRIENDEN	COLLEGE	St Truidersteenweg, 17	TONGEREN
	15	Aug	DE MIJNLAMP	ZAAL NEANIAS	Korspelsesteenweg, 69	BEVERLO
Za	17	Aug	OK 50	GC TENTAKEL	Kneuterweg, 2	ZONHOVEN
Zo	18	Aug	KAMPSE WANDELAARS	ZAAL ORBIS	Nicolaylaan, 77	LEOPOLDSBURG
	18	Aug	BOUTERSEM WANDEL	Sporthal BOUTERSEM	Kerkomsesteenweg, 49	BOUTERSEM
Do	22	Aug	TORENVRIENDEN	KRISTOFFELHEEM	Schoolstraat, 10	OOSTHAM
Za	24	Aug	AVIAT	ZAAL Lindehof	Gelinden Dorp, 40	SINT-TRUIDEN
Zo	25	Aug	DE LUMMENSE DALMATIERS	ZAAL OOSTERHOF	Dr Vanderhoydonckstr, 56	LUMMEN WZB
	25	Aug	DE BOSDRAVERS	Basisschool Ter Duinen	Rode Kruisplein, 8	HECHTEL
Za	31	Aug	SAMEN UIT SAMEN THUIS	ZAAL BERKENVELD	Bakkerstraat, 91	HOUTHALEN
	31	Aug	VRIENDENKRING KORTIJS	ZAAL ELCKERLYC	Sint Pieterstrat, 3	GINGELOM

Datum			Club	Startplaats	GPS ADRES	Gemeente
Zo	1	Sep	SAMEN UIT SAMEN THUIS	ZAAL BERKENVELD	Bakkerstraat, 91	HOUTHALEN
	1	Sep	DE GRASHOPPERS	SPORTHAL AVERBODE	Vorststraat, 55	AVERBODE
	1	Sep	GOLDENSTAR	TERHEIDE	Brikhof, 68	BORGLOON
Ma	2	Sep	DE SCHOVERIK	OC ROOIERHEIDE	Patersplein	DIEPENBEEK
Di	3	Sep	BIJF JONG GENEBOOS	FC GERMEER	Heistraat, 47	OLMEN
Woe	4	Sep	WANDEL MEE BRUEGHEL	De Leemskuil	Hamonterweg, 138	BOCHOLT
Do	5	Sep	MILIEU 2000	DE HORST	Gelderhorsten,146	LOMMEL
Vr	6	Sep	VELPENSE WANDELAARS	TENT	Liniestraat, 59	HALEN
Za	7	Sep	DE HEIKABOUTERS	Parochiezaal Niel	Hoogstraat, 115	AS
	7	Sep	HALEWIJN ZOUTLEEUW	PC MELKWEZER	Hazenbergsstraat	MELKWEZER
Zo	8	Sep	DE HEIKABOUTERS	Parochiezaal Niel	Hoogstraat, 115	AS
	8	Sep	VITALES	GC Ter Kommen	Europalaan, 2	HOESEL
	8	Sep	WIT BLAUW SCHERPENHEUVEL	DEN EGGER	August Nihoulstraat, 74	SCHERPENHEUVEL
Ma	9	Sep	WSV EUREKA	ZAAL T JONCKHOLT	Hoelbeekstraat, 83	BILZEN
Woe	11	Sep	DE BOSDRAVERS	SCHUTTERSLOKAAL	Grensstraat, 52	EKSEL
Do	12	Sep	TRIP TRAP KUMTICH	ZAAL CENTRUM	Keibergstraat, 54	KUMTICH
	12	Sep	WSC DE BLAUWVOET	SPORTCENTRUM	Ilsestraat, 106	OEVEL
Za	14	Sep	DE BOKKENRIJDERS	DAGCENTRUM VLEGDEN OOST	Boemerangstraat, 20	OVERPELT
	14	Sep	VOS SCHAFFEN	KALENDRIES	Medertsebaan, 2	MELDERT
	14	Sep	DEN ENGEL	Abdij van Vlierbeek	Abdij Vlierbeek, 6	KESSEL-LO
Zo	15	Sep	DE ANJERTRIPPERS	Zaal DE LOCHT	Lochtstraat, 44	HECHTEL
	15	Sep	TONGERSE WANDELVRIENDEN	Zaal Alliance	Steenstraat, 12	KANNE
	15	Sep	WSP HEVERLEE	Zaal Roosenberg	Maurits Noestraat,15	OUD-HEVERLEE
Ma	16	Sep	DE DRAGONDEERS	OC De Wimbert	Wimmertingenstraat, 5	HASSEL
Do	19	Sep	KAMPSE WANDELAARS	VILLA ASTRID	Koninklijk Park	LEOPOLDSBURG
	19	Sep	SPORTON VZW	HET SCHOOLHUIS	Schoterheide, 48	TESSENDERLO
Za	21	Sep	DE RAKKERS	KIDS	Borggrave vijfstraat , 9	HASSEL
Zo	22	Sep	WANDEL MEE BRUEGHEL	PAROCHIECENTRUM	Kloosterstraat	PEER
	22	Sep	WELLENSE BOKKERIJDERS	DE MEERSCHÉ	Molenstraat	WELLEN
	22	Sep	BAVOSTAPPERS	PZ MEERHOUT-ZITTAART	Lindestraat, 22	MEERHOUT WZB
Ma	23	Sep	AVIAT	Buurthuis Vechmaal	Sint Martinusstraat	HEERS
Di	24	Sep	DE GRASHOPPERS	CONCORDIA	Schuurweg, 4	TESTELT
	24	Sep	DE DOMMELTRIPPERS	T zoalke	Lille Dorp, 26	ST HUYBRECHTS LILLE
Do	26	Sep	TORENVRIENDEN OOSTHAM	VOETBALKANTINE GENEBOOS	Verbindingsweg	OOSTHAM
Za	28	Sep	PAUL GERARD BERINGEN	SINT-PIETERSGILDE	Mathias Geysensstraat,70	KOERSEL
Zo	29	Sep	HORIZON DONK	PC DE LINK	Linkhoutstraat, 194	LINKHOUT (WZB)
Ma	30	Sep	AVIAT ST TRUIDEN	De Bungeneer	Pastorijstraat	BUDINGEN
	30	Sep	DE HEIKNEUTERS	Ons Tehuis	Jonkersblook, 6	GENK

WZB-BON WSV HORIZON DONK VZW

**Inschrijving met basisconsumptie
TESSENDERLO op ZONDAG 14 JULI
BLIJF JONG GENEBO**

Naam 1:

Naam 2:

Naam 3:

DIT KWARTAAL ZIJN ER SLECHTS 4 WZB BONN.

ER ZIJN DE BUSREIS NAAR BINCHE, DE
SCHERPENHEUVELTOCHT en DE VERRASSINGSTOCHT
WAAR DE CLUB VEEL GELD AAN BIJLEGT.

WZB-BON WSV HORIZON DONK VZW

**Inschrijving met basisconsumptie
GENK op ZATERDAG 20 JULI
DE HEIKNEUTERS GENK**

Naam 1:

Naam 2:

Naam 3:

WZB-BON WSV HORIZON DONK VZW

**Gratis inschrijving
LINKHOUT op ZONDAG 29 SEPTEMBER
HORIZON DONK**

Naam 1:

Naam 2:

Naam 3:

WZB-BON WSV HORIZON DONK VZW

**Inschrijving met basisconsumptie
LUMMEN op ZONDAG 25 AUGUSTUS
DE LUMMENSE DALMATIËRS**

Naam 1:

Naam 2:

Naam 3:

KNIP DEZE BONN VANDAAG NOG UIT EN STEEK ZE IN
JE WANDELBOEKJE ! Veel wandelplezier .

Polisnummer

1) Naam van de geneesheer (in drukletters a.u.b.) Voornaam
Adres

2) Naam van het slachtoffer Voornaam
Adres

3) Datum van het ongeval - -

4) Datum en uur van het eerste geneeskundig onderzoek - - : uur

5) Verwondingen (de aard der verwondingen en de getroffen lichaamsdelen vermelden)

6) Waar wordt het slachtoffer verzorgd?

7) Kan het slachtoffer zich verplaatsen? ☐ Ja ☐ Neen

8) Waarschijnlijke duur van de behandeling

9) Waarschijnlijke gevolgen van het ongeval

- volledige tijdelijke arbeidsongeschiktheid dagen, van tot
- gedeeltelijke tijdelijke arbeidsongeschiktheid dagen, van tot tegen %

Voorziet u een volledige genezing? ☐ Ja ☐ Neen

10) Is u van mening dat de vastgestelde verwonding het gevolg kan zijn van het in rubriek A. 4 vermelde ongeval? ☐ Ja ☐ Neen

11) Kan er hier sprake zijn van een vroegere toestand (gebrekkigheden, kwalen of ziekten)? ☐ Ja ☐ Neen

Zo ja, welke?

12) a. Werd er overgegaan tot een heelkundige ingreep? ☐ Ja ☐ Neen

Zo ja, welke?

In welke inrichting en door welke chirurg?

b. Werd er overgegaan tot een radiografisch onderzoek van diagnose en/of controle? ☐ Ja ☐ Neen

Door welke radioloog?

c. Wenst u tussenkomst van een specialist? ☐ Ja ☐ Neen

13) Opmerkingen

NB: Ethias draagt bij in de kosten van verzorging boven de wettelijke uitkeringen van het ziekenfonds en stemt op voorhand in met elke speciale behandeling (fysiotherapie en kinesithérapie) die door de raadgevend arts van het ziekenfonds is goedgekeurd.

Opgemaakt te

op

Handtekening